

CLIPPING — 8º FÓRUM E FESTIVAL DA LONGEVIDADE

Iniciativas da SMS são destaques do 8º Fórum e Festival Longevidade neste sábado (26)

Secretaria Municipal da Saúde

Fonte original: Prefeitura de São Paulo. Este documento é uma cópia de arquivo para clipping; o conteúdo pertence ao veículo e não foi produzido por este sistema.

Veículo	Prefeitura de São Paulo (prefeitura.sp.gov.br)
Autor	Não identificado
Data de publicação	26/09/2026 19:49
URL original	https://prefeitura.sp.gov.br/web/saude/w/iniciativas-da-secretaria-municipal-da-sa%C3%BAde-s%C3%A3o-destaques-do-8%C2%BA-f%C3%B3rum-e-festival-longevidade-neste-s%C3%A1bado-26-%C2%A0
Relevância	Média · Saúde e cuidados · Publicação institucional
Pessoas citadas	Viviane Pereira Batista, Adalberto Kiochi Aguemí
Organizações	Secretaria Municipal da Saúde
Data da coleta	28/09/2026 11:19



Imagem: reprodução / Prefeitura de São Paulo

RESUMO

No painel “O quanto o Brasil está avançando em políticas públicas voltadas ao cuidado da

população longaeva?”, a coordenadora da área técnica de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa da SMS, Rosa Marcucci, destacou iniciativas pioneiras realizada na rede municipal. "Quando pensamos na política nacional, precisamos recortar a realidade do envelhecimento LGBTQIA+. Práticas integrativas Especialistas também abordaram como as práticas preventivas, personalizadas e integrativas presentes na rede pública de saúde.

Secretaria Municipal da Saúde

Iniciativas da SMS são destaques do 8º Fórum e Festival Longevidade neste sábado (26)

Rosa Marcucci, da SMS, fala em painel do 8º Fórum e Festival Longevidade (Acervo/SMS)

Neste sábado (26), representantes da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) participaram dos debates do 8º Fórum e Festival Longevidade, realizado no Pavilhão da Bienal, no Parque do Ibirapuera, em São Paulo.

No painel “O quanto o Brasil está avançando em políticas públicas voltadas ao cuidado da população longaeva?”, a coordenadora da área técnica de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa da SMS, Rosa Marcucci, destacou iniciativas pioneiras realizada na rede municipal.

“A Rede de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (Raspi) é uma política pública municipal com o objetivo de integrar equipamentos e serviços. Dentro do escopo da Raspi, o Programa de Acompanhante de Idosos (PAI) leva cuidado e atendimento domiciliar para idosos com fragilidade clínica ou vulnerabilidade social”, explicou Rosa.

Atualmente, o PAI conta com 71 equipes multiprofissionais, compostas por médicos, enfermeiros, assistentes sociais e acompanhantes de idosos, que realizam visitas domiciliares periódicas aos pacientes. “O PAI é um programa que olha para o idoso na sua integralidade, seja no monitoramento da saúde, seja no auxílio nas atividades de vida diária. Ele vai além do tratamento medicamentoso”, pontua.

As ações desenvolvidas pelo PAI também foram tema do painel “Reconhecendo o Cuidado Invisível”, que abordou as funções dos cuidadores, refletindo sobre seu valor social e afetivo. “No PAI, a criação do vínculo entre acompanhantes e pacientes é fundamental para o sucesso nos atendimentos”, destacou Viviane Pereira Batista, coordenadora do PAI da Unidade Básica de Saúde (UBS) da Vila Carrão, na zona leste da capital.

Para Viviane, também é importante olhar para os familiares do paciente que, muitas vezes, se sentem sobrecarregados pelo cuidado. “Pensando nisso, criamos um grupo terapêutico, conduzido por uma psicóloga, para que os familiares possam compartilhar suas experiências e desafios”.

Direitos

Rosa Marcucci também foi mediadora da mesa “Orgulho Gray: velhices LGBTQIA+”, que debateu a importância dos direitos, afetos e redes de apoio. "Quando pensamos na política nacional, precisamos recortar a realidade do envelhecimento LGBTQIA+. O envelhecimento, por si só, já carrega um processo de invisibilidade e isolamento em qualquer grupo, mas essa vulnerabilidade é profundamente intensificada nessa população, marcada por questões como a ruptura familiar ou sem vínculo social”, pontuou.

Ela destacou a Rede de Atenção à Saúde Integral de Pessoas Travestis e Transexuais (Rede Sampa Trans), uma iniciativa pioneira da SMS que articula diversos equipamentos para oferecer atendimento integral e especializado, com uma equipe multiprofissional.

Práticas integrativas

Especialistas também abordaram como as práticas preventivas, personalizadas e integrativas presentes na rede pública de saúde.

“As práticas integrativas podem tornar o processo do envelhecimento mais saudável, melhorando o equilíbrio, reduzindo dores e ajudando na prevenção de quedas, além de trazer benefícios para a saúde mental”, disse Adalberto Kiochi Agueimi, coordenador da Saúde Integrativa da SMS.

A rede municipal de saúde oferece diversas práticas integrativas que podem ser realizadas pela população idosa como a ioga na cadeira, voltada para pessoas com mobilidade reduzida ou limitações de movimentos; o Tai Chi Pai Lin que combina movimentos suaves e lentos ao controle da respiração; e a Terapia Comunitária Integrativa (TCI) em que as rodas de conversa proporcionam um espaço de escuta, acolhimento, compartilhamento e fortalecimento de vínculos entre os participantes.

Acompanhe as principais divulgações da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) nas nossas redes sociais:

Facebook - [saudeprefsp](#)

Instagram - [@saudeprefsp](#)

Twitter - [@saudeprefsp](#)

TikTok - [saudeprefsp](#)

LinkedIn - [saudeprefsp](#)

HAND TALK

Clique neste componente para ter acesso as configurações do plugin Hand Talk

Fonte original: <https://prefeitura.sp.gov.br/web/saude/w/iniciativas-da-secretaria-municipal-da-sa%C3%BAdes%C3%A3o-destaques-do-8%C2%BA-f%C3%B3rum-e-festival-longevidade-neste-s%C3%A1bado-26-%C2%AO> · Coletado em 28/09/2026 11:19 · Gerado em 07/10/2026 19:51